

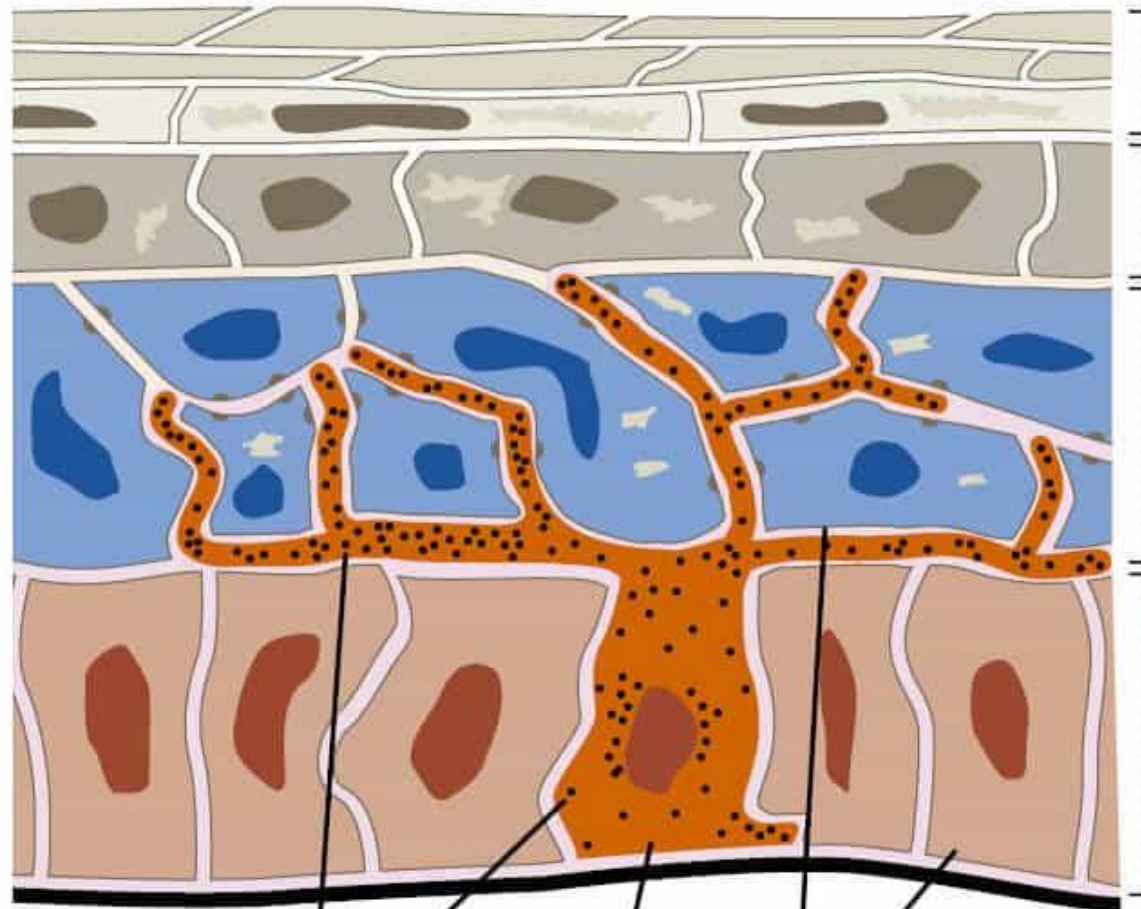
# JEUK bij ouderen (Pruritus senilis)



VERPLEEGKUNDIGE  
TOPZ\*RG



Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCG



Stratum corneum

Stratum granulosum

Stratum spinosum

Stratum basale

Melanosoma

Keratinocytes

Melanocyte

# Zeer droge huid



# Veroudering van de huid

Defecte huidbarrière – huidvetten verminderen en de vochtbalans is verdwenen.

- schilfering
- kloofjes
- jeuk
- pijn





# Eczeem craquelé





VERPLEEGKUNDIGE  
TOPZ\*RG



Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCG

# Oedeem



- \* **Vicieuze cirkel:**
- \* Door jeuk gaat men krabben, door krabben gaat de huid stuk, een stuk gekrabde huid leidt weer tot nog meer jeuk etc, etc...





- \* Jeuk is net als pijn een gevoel op de huid, waaronder men lijdt
- \* Dwang om te krabben
- \* Onrust/ bewegingsdrang
- \* Agressief gedrag
- \* Onbegrepen verdriet, dwangmatig handelen, concentratieproblemen
- \* Slaapproblemen
- \* **Anders om** kan ook: stress veroorzaakt Jeuk!

## Uitingsvormen van jeuk



# Jeuk kan symptoom zijn bij

- \* Diabetes mellitus
- \* Nierziekte
- \* Leverziekte
- \* Schildklierandoeningen en andere hormoon gerelateerde ziektes
- \* Bloedarmoede
- \* Bijwerkingen van geneesmiddelen





Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCg

# Zalf of crème?

## \* Zalf:

### \* meer vet minder water

- voordeel: gaat droogheid van de huid tegen, en daardoor vermindering van de jeuk
- nadeel: cosmetisch storend (glimmen), vette kleding, bij sommige patiënten irritatie en toename van de jeuk





# Zalf of crème?

- \* Crème:
  - \* meer water minder vet
    - voordeel: smeert prettig, cosmetisch aanvaardbaar
    - nadeel: kan soms uitdroging geven
- \* GEEN PARFUM! (dus geen bodylotion, sudocreme, zwitsal etc)
- \* Bedenk: wat wordt vergoed? Wat vind de client fijn?



# Hormoonzalf (corticosteroid)

- \* Op voorschrift van arts of VS
- \* Klasse 1 (hydrocortison) = zeer mild tot Klasse 4 (bvb Dermovate), zeer sterk
- \* Hormoonzalf smeren, 5 minuten wachten, vette creme of zalf eroverheen
- \* Afbouwschema (klasse 3 en 4)
- \* Niet te vroeg stoppen
- \* Niet maanden doorgaan



# TIPS

- \* Gebruik dagelijks een vocht inbrengende crème of zalf
- \* Douche zonder zeep
- \* Douche kort en met lauw water (+/- 32 graden)
- \* Smeren direct! op (vochtige) huid
- \* Katoenen kleding in plaats van synthetische kleding
- \*



