



Implementatie van de PAIC:

pijnherkenning
bij ouderen met dementie

50-70%

Van alle ouderen,
met en zonder dementie,
heeft pijn

Pijn wordt vaak
niet herkend en behandeld
bij ouderen met dementie

PAIC

KIJK met

Ouderen met dementie
vinden het lastig om te
verwoorden dat ze pijn
hebben. Daarom
adviseren we om te
observeren met de
15 pijnsignalen
van de PAIC

- 1 Fronsens
- 2 Ogen vernauwen
- 3 Bovenlip omhoog trekken
- 4 Mond openen
- 5 Gespannen uitdrukking



- 6 Verstarren
- 7 Beschermen
- 8 Verzetten tegen zorg
- 9 Wrijven
- 10 Rusteloos
- 11 "Au, dat doet pijn!"
- 12 Schreeuwen
- 13 Kreunen
- 14 Mompelen
- 15 Klagen

Implementatie

Probleem

Gewenste uitkomst

HOE

Met de stappen van het Behaviour Change Wheel maken we een passend en wetenschappelijk onderbouwd implementatieplan voor de PAIC. Een vast onderdeel van het implementatieplan is de E-training PAIC: www.paic15.com

WIE

Trivium MeulenbeltZorg
en KwadrantGroep
implementeren de PAIC
in hun verpleeghuizen

Aanbiedingsvorm

Beleidsmaatregelen

Deelprocessen selecteren

Bepalers van gedrag in kaart brengen >> koppelen aan>>

Interventie-functies

Gedragsveranderings-strategieën

Doelen

- Pijn wordt herkend en behandeld bij ouderen met dementie
- Samen leren implementeren: welke strategieën werken, wat zijn de voorwaarden en hoe kunnen anderen van ons leren?



Afb: designed door
Starline – Freepik.com

Universitair Netwerk Ouderszorg - UMCG



KwadrantGroep
kracht door verbinding

tmz TriviumMeulenbeltZorg

PAIC

Pain Assessment in Impaired Cognition

Contact: p.braaksma@umcg.nl

